

Tenisové soustředění Frýdlant 2021

Nejdůležitější informace pro účastníky soustředění:

Příjezd: v neděli 11.7.2021 mezi 15 -17 hodinou (**doprava vlastní**)

Odjezd: v sobotu 17.7.2021 mezi 12-13 hodinou

Adresa kurtů: Jizerská 4077, Frýdlant, 464 01

Cena: 6500 Kč/ 2 sourozenci 12000 Kč (**v hotovosti v den příjezdu**)

Co si vzít s sebou:

- sportovní oblečení na týden(ponožky, tepláky, kraťasy, spodní prádlo, trička, mikiny, bundu)
- sportovní obuv (tenisky na antuku, běžecké boty, nazouváky, holínky (zvažte předpověď))
- tenisové rakety
- švihadlo – kdo má
- plavky
- kšiltovka, sluneční brýle
- ručníky, hygienické potřeby (mýdlo, kartáček, pastu, šampon, hřeben, krémy na opalování, dezinfekci)
- repelent proti hmyzu
- kapesné (na prohlídku zámku, zmrzlinu, prasklé výplety atd... cca 400 Kč v drobných)
- pro osobní potřebu a volný čas (kniha, karty, šachy, psací potřeby, mobil nezakazujeme!...)
- kapesníky
- **doporučujeme spacák nebo deku navíc v případě horšího počasí – není podmínkou** (povlečení dostáváme)
- pláštěnku nebo deštník
- baterka (není podmínkou)
- pingpongové páčky – kdo má
- floorballovou hůl – kdo má (není nutné kupovat :-)
- **kopii karty pojištěnce a vyplněné prohlášení o zdravotním stavu na další stránce !!!**

ČESTNÉ PROHLÁŠENÍ

O NEEEXISTENCI PŘÍZNAKŮ VIROVÉHO INFEKČNÍHO ONEMOCNĚNÍ

Jméno a příjmení (dítěte/účastníka)

.....

datum narození:

trvale bytem:

1. Prohlašuji, že se u výše uvedeného dítěte/účastníka neprojevují a v posledních dvou týdnech neprojevily příznaky virového infekčního onemocnění (např. horečka, kašel, dušnost, náhlá ztráta chuti a čichu apod.).

2. Prohlašuji, že jsem byl seznámen s vymezením osob s rizikovými faktory a s doporučením, abych zvážil tyto rizikové faktory při rozhodování o účasti na kempu či soustředění.

V Praze

Dne

.....
Podpis zákonného zástupce dítěte

.....
Podpis zletilého účastníka

Osoby s rizikovými faktory

Ministerstvo zdravotnictví stanovilo následující rizikové faktory:

1. Věk nad 65 let s přidruženými chronickými chorobami.
2. Chronické onemocnění plic (zahrnuje i středně závažné a závažné astma bronchiale) s dlouhodobou systémovou farmakologickou léčbou.
3. Onemocnění srdce a/nebo velkých cév s dlouhodobou systémovou farmakologickou léčbou, např. hypertenze.
4. Porucha imunitního systému, např.
 - a) při imunosupresivní léčbě (steroidy, HIV apod.),
 - b) při protinádorové léčbě,
 - c) po transplantaci solidních orgánů a/nebo kostní dřeně,
5. Těžká obezita (BMI nad 40 kg/m²).
6. Farmakologicky léčený diabetes mellitus.
7. Chronické onemocnění ledvin vyžadující dočasnou nebo trvalou podporu/náhradu funkce ledvin (dialýza).
8. Onemocnění jater (primární nebo sekundární).

Do rizikové skupiny patří osoba, která naplňuje alespoň jeden bod uvedený výše nebo pokud některý z bodů naplňuje jakákoliv osoba, která s ní žije ve společné domácnosti.